

## ミュージックソンへのご協力依頼

12月24日正午から25日正午にかけてIBCが取り組む、ミュージックソンに今年も盛岡走友会として、協力していきたいと思っております。

具体的なことはまだ決まっていますが、昨年の活動と同じような形になると思っております。

24日(金) IBC に集合。(時間はまだ未定です)

菜園通り商店街を歩いて、盛岡駅まで歩いて募金活動を行う。

(走りたいたところですが、走っていると募金活動が出来ないので、実際は歩くこととなります)

盛岡駅から帰りは大通り商店街を歩いて IBC まで歩いて募金活動を行う。

25日(土)午前中 IBC に集合。

24日と同じように募金活動を行います。

正午の締め切り時刻に合わせて IBC に帰ります。

\*まだ未定の部分が多いのでコースの変更があるかも知れません。

参加はどちらか一日だけでもオーケーです。参加可能な方は事務局長にご連絡ください。

メインパーソナリティーを務める村上弘明さんも市民ランナーでしたよ。

流石に格好良かったです

## 元旦健康マラソンのご案内

来年1月1日も実施します。

平成21年元旦 午前8時30分 西口マリオスに集合 9時スタート

走るコースは積雪の状態にもよりますが、次の予定です。

マリオス・大釜・太田橋・明治橋・御厨橋・大沢川原3丁目

(去年は大雪のため消雪装置が完備している盛南大橋と不来方橋を使って走りました)

距離は15km、10km、7kmの3コース。走力に合わせて各自選択

銭湯に入れる予定です

清川湯；開運橋通 622-8200 入湯料は自己負担

シャンプーなどは自分で持ってきてください。銭湯には設置されていません。

走り終えた後は希望者による懇親会を行います。

会場はホテル東日本 会費3,500円です。

例年通り走友会以外の方にも、呼びかけます。(マ・シェリ 悠々 にお知らせとして掲載依頼) 近所・知り合いの方をお誘いいただいてもよろしいですよ。

参加する方は事務局長にご連絡ください。662-8331(Tel&Fax) メールでもよろしいです。