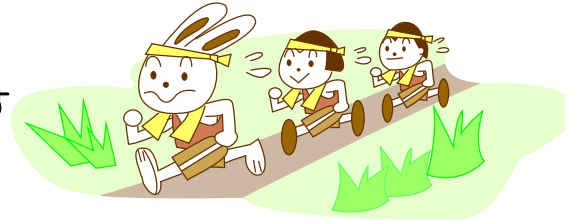


元旦を走りましょう

盛岡走友会

2009年の元旦に「健康マラソン」しませんか？
私たちは走ることをこよなく愛するランナーの集まりです。
20歳代から80歳代まで、様々な年齢の人が集まっています



トップランナーも居ますし、ビギナーランナーも居ます。
今年も「元旦健康マラソン」を企画しました。
会員だけで走るのも勿体ないので、会員になっていない方の参加も呼びかけることにしました。



2009年元旦 午前8時30分 盛岡駅西口マリオス集合 9時スタート
走るコース(基本的にはサイクリングロードを走ります)

マリオス → 大釜方面 → 太田橋 → 明治橋 → 御厨橋
→ ゴールは大沢川原3丁目

(積雪が多い時は、コース変更があります)

走る距離 ① 15km ② 10km ③ 7km

(自分の走力に合わせて選んでください)

参加費用は無料です(但し賞品・タイム計測などはありません)

怪我などにたいする保証はありません。保険証などは各自でご持参ください

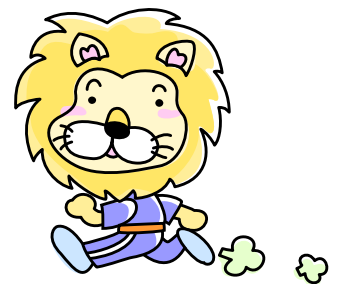
走り終えた後、銭湯に入れます(入湯料は個人負担)

清川湯 ; (開運橋通 622-8200)

入浴後、希望者による懇親会を予定しています

(会費3,500円 ホテル東日本 ; 中華料理「豪華」)

荷物は車でゴールまで移送します。



(キ リ ト リ)

'09 元旦マラソン申込書

盛岡走友会 事務局宛 (Fax 019-662-8331)

e-mail ; sachi@ictnet.ne.jp での連絡も可

氏名		
住所	〒	
電話		
懇親会	参加します ・ 参加しません (予約の都合あります)	