

平成21年11月29日

盛岡走友会の皆様へ

会長 松岡 尊重  
西支部長 佐藤衛二

## 平成22年定期総会並びに1月例走会の開催について

皆様の今年のランニング生活は如何でしたか？

レースで上位入賞を繰り返した人、怪我のリハビリに明け暮れた人等様々だったと思います。

さて、1月には次の通りの行事を企画していますので、皆様の積極的な参加をお願いいたします。

### 1. 1月例走会の開催

定期総会に先立ち1月例走会を開催します。

1月17日(日) 8時30分までに 肴町阿部名誉会長宅前にご集合ください

荷物は名誉会長宅2階に預かって貰います。

走るコースは当日ご連絡いたします。(天候具合を見て決めます) 1時間程度走る予定

8時45分スタート

10時までには、ゴールの「菊の湯」(茶畑 2-14-13)にゴールしてください。

走り終えた後、銭湯を利用できます。(自己負担です)

銭湯ですからシャンプー・タオル等の備え付けはありません。各自ご持参ください。

銭湯から会場まで、徒歩で20分近くかかります。10時30分には銭湯を出るようにお願いします。

### 2. 定期総会の開催

日 時 1月17日(日) 11時より開催 会議終了後懇親会を開催します。  
15時ころには終了予定

場 所 杜陵老人福祉センター 2階大広間 (南大通り1-7-5) 654-9155

会 費 1,000円(懇親会の費用です) 年会費 3,000円も当日集金します

懇親会ではアルコールが出ますので、公共機関をご利用ください。

準備の都合がありますので、出席される方は 12月20日(日)までに、支部長さんにご連絡ください。

支部長さんは参加者のお名前を 12月23日(祝)までに佐藤支部長または事務局長 662-8331 までご連絡ください。

\* 元旦マラソンの参加希望も、12月20日までに支部長さんにお申し出下さい。(懇親会に参加するかどうかも含めて)