

平成21年11月29日

盛岡走友会会員の皆様へ

事務局 長

元旦健康マラソンのご案内

来年1月1日も実施します。

平成22年元旦 午前8時30分 西口マリオスに集合 9時スタート

走るコースは積雪の状態にもよりますが、次の予定です。

マリオス・大釜・太田橋・明治橋・御厨橋・大沢川原3丁目

距離は15km、10km、7kmの3コース。走力に合わせて各自選択

銭湯に入れる予定です

清川湯；開運橋通 622-8200 入湯料は自己負担

シャンプーなどは自分で持ってきてください。銭湯には設置されていません。

走り終えた後は希望者による懇親会を行います。

会場はホテル東日本 会費3,500円です。(走るだけの方は参加費無料)

例年通り走友会以外の方にも、呼びかけます。(マシェリ 悠々 にお知らせとして掲載依頼)

近所 知り合いの方をお誘いください。(ビラを作成しました)

参加する方は事務局長にご連絡ください。662-8331(Tel&Fax) メールも可です。

ミュージックソンへのご協力依頼

12月24日正午からから25日正午にかけてIBCが取り組む、ミュージックソンに今年も盛岡走友会として、協力していきたいと思えます。

具体的なことはまだ決まっていますが、今年はIBCから「盛岡市内の募金呼びかけをしている場所で、1時間でも2時間でも良いから都合の良い時間に、ご協力頂きたい」と言われています。

去年のように「走友会としてカワトクの前で2日間協力する」ということも可能だと思えますが、正直なことを言えば、去年のやり方はちょっと大変だと思えました。(寒すぎます)

協力可能な方は、協力できる「日にち 時間 場所」を事務局にご連絡下さい。

場所は「菜園のカワトク前」「中三前」「フェザン内」の3箇所です。